

04.08.2026r.
skup
STARSZY DIETETYK
mgr inż. Magdalena Kwiatkowska

Jadłospis dekadowy od 18.08. - 07.09.2026r
Szczecin USK2

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta Cukrzycowa	Dieta dziecięca
Wt 18.08	Śniadanie	Kawa z mlekiem / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g(JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g(JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g(JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem / herbata 250ml (MLE) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g(JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 50g
	II śniadanie			Herbata b/c250ml Jogurt naturalny 1szt-100ml (MLE) Arbuz 100g	Herbata owocowa 250ml Jogurt owocowy 1szt-100ml (MLE)
	Obiad	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 200g Kurczak pieczony 150g Mizeria z koperkiem 150g(MLE) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 200g Kurczak duszony w sosie potrawkowym 150g /120ml (GLU PSZ, MLE) Brokuły duszone 150g Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 200g Kurczak duszony 150g Mizeria z koperkiem 150g(MLE) Herbata b/c 250ml	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 100g Kurczak pieczony 150g Mizeria z koperkiem 100g(MLE) Herbata dzika róża/jabłko 250ml
	Podwieczorek/Posiłek	herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-150ml (MLE) Arbuz 100g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-150ml (MLE) Arbuz 100g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Jogurt naturalny 1szt-100ml (MLE) Arbuz 100g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pesto twarogowe paprykowe 120g (MLE) Sok z marchwi 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pesto twarogowe paprykowe 120g (MLE) Sok z marchwi 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pesto twarogowe paprykowe 120g (MLE) Sok z marchwi 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pesto twarogowe paprykowe 120g (MLE) Sok z marchwi 200ml
Śr 19.08	Śniadanie	Herbata 250ml Bułka kajzerka 1szt-60g(GLU PSZ) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka kajzerka 1szt-60g(GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Ogórek 50g	herbata owocowa 250ml Bułka kajzerka 1szt-60g(GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Ogórek 50g
	II śniadanie			Herbata b/c250ml Syr naturalny 1szt-150g (MLE)	Herbata owocowa 250ml Jabłko 1szt-130g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 200g Filet drobiowy panierowany 100g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Surówka po żydowsku 150g Herbata malinowa 250ml	Pomidorowa z ryżem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 200g Bitka drobiowa duszona w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ) Bukiet warzyw 150g Herbata malinowa 250ml	Pomidorowa z ryżem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 200g Bitka drobiowa duszona w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ) Surówka po żydowsku 150g Herbata malinowa b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE,) Ziemniaki 100g Filet drobiowy panierowany 100g (GLU PSZ, MLE, JAJ) Surówka po żydowsku 100g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek/Posiłek	Herbata 250ml Syr owocowy 1szt-150g (MLE)	Herbata 250ml Syr owocowy 1szt-150g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Mix sałat 30g	Herbata owocowa 250ml Syr owocowy 1szt-150g (MLE)

	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g Dżem 1szt-25g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g Dżem 1szt-25g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Jajko 1szt-50g(JAJ) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g dżem 1szt-25g
Czw. 20.08	Śniadanie	Kakao / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny z koperkiem i łośosiem 120g (MLE, RYB) Rzodkiewka 50g	Kakao / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny z koperkiem i łośosiem 120g (MLE, RYB) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny z koperkiem i łośosiem 120g (MLE, RYB) Rzodkiewka 50g	Kakao / herbata 250ml (MLE) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny z koperkiem i łośosiem 120g (MLE, RYB) Rzodkiewka 50g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Mandarynka 100g	Herbata owocowa 250ml Arbuz 100g
	Obiad	Żurek 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Kasza pęczak 200g (GLU PSZ) Wątróbka drobiowa z pieczarkami duszona 200g(GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 150g Herbata owoce leśne 250ml	Żurek 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony 200ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 150g Herbata owoce leśne 250ml	Żurek 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Kasza pęczak 200g (GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony 200ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 150g Herbata b/c 250ml	Żurek 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Kasza jęczmienna 100g (GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony 200ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 100g Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek/ Posilek nocny	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Mandarynka 100g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Mandarynka 100g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g(MLE) Ogórek 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Mandarynka 100g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 60g (JAJ, GOR) Rukola 10g
Pt. 21.08	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką i ciecierzycą 120g (JAJ, GOR) Pomidor 2szt-100g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką 120g(JAJ, GOR) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką i ciecierzycą 120g(JAJ, GOR) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką i ciecierzycą 120g(JAJ, GOR) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogobella bez cukru z owocami 1szt-150g(MLE)	Herbata owocowa 250ml Jabłko 130g
	Obiad	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie greckim 2szt-100g/120ml (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Surówka colesław 150g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie greckim 2szt-100g/120ml (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Kalaflor duszony 150g Herbata owoce leśne 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie greckim 2szt-100g/120ml (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Surówka colesław 150g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 100g Kotlet rybny smażony 100g (RYB, JAJ, GLU PSZ, SEL) Surówka colesław 100g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml

	Podwieczorek / posilek	Herbata 250ml Jogobella bez cukru z owocami 1szt-150g(MLE)	Herbata 250ml Jogobella bez cukru z owocami 1szt-150g(MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 30g	Herbata owocowa 250ml Jogobella bez cukru z owocami 1szt-150g(MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g Sok z marchwi 200ml
Sob. 22.08.	Śniadanie	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Papryka 80g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g ((GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Papryka 80g	Kawa z mlekiem/ Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g(MLE) Wędlina 60g(SOJ) Papryka 80g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Herbata owocowa 250ml Mandarynka 100g
	Obiad	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 200g Gulasz drobiowy z pomidorami 200g (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka wiejska 150g Herbata malinowa 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Gulasz drobiowy z pomidorami 200g (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew baby z pietruszką 150g Herbata malinowa 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 200g Gulasz drobiowy z pomidorami 200g (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka wiejska 150g Herbata b/c 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 100g Gulasz drobiowy z pomidorami 200g (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka wiejska 150g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek / posilek	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g(JAJ) ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g(JAJ) pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g(JAJ) ogórek 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g(JAJ) ogórek 50g
Nd 23.08.	Śniadanie	Kakao/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao/ Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Skyr naturalny 1szt-150g (MLE)	Herbata owocowa 250ml Jabłko 1szt-130g

Pon 24.08	Obiad	Grochowa 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 200g Pieczeń rzymska drobiowa w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka koperkowa 150g (MLE) Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Koperkowa z zacierką 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 200g Pieczeń rzymska drobiowa w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Brokuły duszone 150g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Grochowa 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 200g Pieczeń rzymska drobiowa w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka koperkowa 150g (MLE) Herbata b/c 250ml	Grochowa 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 100g Pieczeń rzymska drobiowa w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka koperkowa 100g (MLE) Herbata dzika róża/ jabłko 250ml
		Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)	Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Papryka 30g	Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
		Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Rukola 10g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Jajko 1szt-50g Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Rukola 10g
	II śniadanie	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Papryka 80g	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Papryka 80g	herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Papryka 80g
				Herbata b/c 250ml Jogobella bez cukru 1szt-150g (MLE)	Herbata owocowa 250ml Jabłko 1szt-130g
		Botwinka 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż pełnoziarnisty 200g Potrawka drobiowa duszony w curry 200g (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE) Fasolka szparagowa 150g Herbata owoce leśne 250ml	Botwinka 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż biały 200g Potrawka drobiowa duszony w curry 200g (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE) Fasolka szparagowa 150g Herbata owoce leśne 250ml	Botwinka 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż pełnoziarnisty 200g Potrawka drobiowa duszony w curry 200g (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE) Fasolka szparagowa 150g Herbata b/c 250ml	Botwinka 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż pełnoziarnisty 100g Potrawka drobiowa duszony w curry 200g (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE) Fasolka szparagowa 100g Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek / posiłek	Herbata 250ml Jogurt owocowy musli 1szt-200g (MLE)	Herbata 250ml Jogurt owocowy musli 1szt-200g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rukola 10g	Herbata 250ml Jogurt owocowy musli 1szt-200g (MLE)
		Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Mix sałat 50g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g
		Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) rukola 10g	Herbata b/c250ml Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem / Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) rzodkiewka 50g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Jabłko 130g	Herbata owocowa 250ml Sałatka owocowa 100g

Wt 25.08.	Obiad	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z czerwonej kapusty 150g herbata owoce leśne 250 ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Marchew baby z sezamem 150g herbata owoce leśne 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z czerwonej kapusty 150g herbata b/c 250ml ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 100g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z czerwonej kapusty 100g herbata owoce leśne 250 ml
	Podwieczerek/posiłek	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Jabłko 130g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Jabłko gotowane 130g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Jabłko 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g (MLE) Sok pomidorowy 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g(MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g (MLE) Sok pomidorowy 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g(MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g (MLE) Sok pomidorowy 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g(MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g (MLE) Sok pomidorowy 200ml
Śr 26.08	Śniadanie	Herbata 250ml Bułka kajzerka 1szt-60g(GLU PSZ) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Ogórek 50g	Herbata 250ml Bułka kajzerka 1szt-60g(GLU PSZ) Chleb pszenno-żytni 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Bułka grahamka 1szt-70g 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Ogórek 50g	Herbata owocowa 250ml Bułka kajzerka 1szt-60g(GLU PSZ) Chleb razowy 30g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Ogórek 50g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)	Herbata owocowa 250ml Jabłko 1szt-130g
	Obiad 3	Barszcz biały 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 200g Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ , MLE, SEL) Sałatka z buraczków 150g Herbata malinowa 250ml	Barszcz biały 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ , MLE, SEL) Sałatka z buraczków 150g Herbata malinowa 250ml	Barszcz biały 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 200g Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ , MLE, SEL) Sałatka z buraczków 150g herbata b/c 250	Barszcz biały 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza gryczana 100g Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ , MLE, SEL) Sałatka z buraczków 100g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczerek/Posiłek	Herbata 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)	Herbata 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rukola 10g	Herbata 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)
Czw 27.08.	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paszтет drobiowy 1szt-50g (SOJ) Ser żółty 40g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g(GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paszтет drobiowy 1szt-50g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paszтет drobiowy 1szt-50g (SOJ) Ser żółty 40g (MLE) Pomidor 2szt-100g
	Śniadanie	Kakao/ herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Papryka 80g	Kakao/ herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Bułka grahamka 1szt-70g GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Papryka 80g	Kakao/ herbata owocowa 250ml (MLE) Bułka grahamka 1szt-70g GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Papryka 80g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Arbuz 100g	Herbata owocowa 250ml Sałata owocowa 100g

	Obiad	Minestrone z makaronem 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt) Ziemniaki 200g Kurczak pieczony 150g Surówka meksykańska 150g (JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250 ml	Minestrone z makaronem 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt) Ziemniaki 200g Kurczak duszony w sosie potrawkowym 150g /120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kalafior duszony 150g Herbata dzika róża/jabłko 250 ml	Minestrone z makaronem 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt) Ziemniaki 200g Kurczak duszony 150g Surówka meksykańska 150g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250 ml	Minestrone z makaronem 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt) Ziemniaki 100g Kurczak pieczony 150g Surówka meksykańska 100g (JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250 ml
	Podwieczorek/Posilek	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Arbuz 100g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Arbuz 100g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Papryka 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE) Arbuz 100g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g
Pt 28.08	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 60g (SOJ) Rzodkiewka 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 50g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Skyr naturalny 1szt-150g (MLE)	Jabłko 1szt-130g
	Obiad	Ogórkowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie szpinakowym 100g (RYB, MLE, GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLE, SOJ) Herbata malinowa 250ml	Koperkowa z zacierką 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie szpinakowym 100g/120ml (RYB, MLE, GLU PSZ) Marchew baby z sezamem 150g (SEZ) Herbata malinowa 250ml	Ogórkowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie szpinakowym 100g/120ml (RYB, MLE, GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLE, SOJ) Herbata b/c 250ml	Ogórkowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 100g Kotlet rybny smażony 100g (RYB, MLE, GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej 100g (MLE, SOJ) Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek/Posilek	Herbata 250ml Skyr owocowy 1szt-150g (MLE, GLU PSZ)	Herbata 250ml Skyr owocowy 1szt-150g (MLE, GLU PSZ)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Rzodkiewka 30g	Herbata 250ml Skyr owocowy 1szt-150g (MLE, GLU PSZ)
Sob 29.08.	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g (MLE) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g (MLE) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g (MLE) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g (MLE) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml
	Śniadanie	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Mix sałat 50g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Mix sałat 50g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Mandarynka 1szt-130g	Herbata owocowa 250ml Jabłko 1szt-130g

	Obiad	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Fasolka szparagowa 150g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron penne 200g (GLU PSZ) Sos mięsny pomidorowy 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Fasolka szparagowa 150g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Fasolka szparagowa 150g Herbata b/c 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 100g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Fasolka szparagowa 100g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocy	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Mandarynka 1szt-130g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Mandarynka 1szt-130g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Mix sałat 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Mandarynka 1szt-130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Jajko 1szt-50g (JAJ) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Jajko 1szt-50g (JAJ) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Jajko 1szt-50g (JAJ) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Jajko 1szt-50g (JAJ) Ogórek 50g
Nd 30.08	Śniadanie	Kakao / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt jogobella bez cukru 1szt-150g (MLE)	Pomarańcza 1szt-130g
	Obiad	Barszcz czerwony 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza pęczak 200g (GLU PSZ) Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka porowa 150g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml	Barszcz czerwony 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza pęczak 200g (GLU PSZ) Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Brokuły duszone 150g Herbata owoce leśne 250ml	Barszcz czerwony 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza pęczak 200g (GLU PSZ) Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka porowa 150g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Barszcz czerwony 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza pęczak 100g (GLU PSZ) Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka porowa 100g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocy	Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)	Herbata b/c 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 30g	Herbata b/c 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Jajko 1szt-50g (JAJ) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g
	Śniadanie	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Rzodkiewka 50g	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Rzodkiewka 50g	herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Rzodkiewka 50g
Pon 31.08					

	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Skyr naturalny 1szt-150g (MLE)	Pomarańcza 1szt-130g
	Obiad	Szpinakowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż pełnoziarnisty 200g Potrawka z piersi z kurczaka, z pieczarkami, papryka i ciecierzycą 200g (GLU PSZ, SEL) Surówka koperkowa 150g (JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml	Szpinakowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż biały 200g Potrawka z piersi z kurczaka, z pomidorami 200g (GLU PSZ, SEL) Kalafior duszony 150g Herbata malinowa 250ml	Szpinakowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż pełnoziarnisty 200g Potrawka z piersi z kurczaka, z pieczarkami, papryka i ciecierzycą 200g (GLU PSZ, SEL) Surówka koperkowa 150g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Szpinakowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż pełnoziarnisty 100g Potrawka z piersi z kurczaka, z pieczarkami, papryka i ciecierzycą 200g (GLU PSZ, SEL) Surówka koperkowa 100g (JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml
	Posiłek nocny	Herbata 250ml Jogurt owocowy ziarna i nasiona 1szt-200g (MLE)	Herbata 250ml Jogurt owocowy ziarna i nasiona 1szt-200g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Papryka 30g	Herbata 250ml Jogurt owocowy ziarna i nasiona 1szt-200g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 50g
Wt 01.09.	Śniadanie	Kawa z mlekiem / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) papryka 80g	Kawa z mlekiem / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) pomidor sparzony 2szt-100g	Kawa z mlekiem / Herbata b/c 250ml (MLE) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) papryka 80g	Kawa z mlekiem / Herbata owocowa 250ml (MLE) Bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) papryka 80g
	II Śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Jabłko 130g
	Obiad	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sałatka z czerwonej kapusty 150g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw 150g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sałatka z czerwonej kapusty 150g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 100g (GLU PSZ) Schab duszony w sosie własnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sałatka z czerwonej kapusty 100g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocny	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g (MLE, SO2) Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g (MLE, SO2) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g (MLE, SO2) Mix sałat 50g	Herbat owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g (MLE, SO2) Mix sałat 50g

Śr 02.09	Śniadanie	herbata 250ml bułka kajzerka 1szt-60g (GLU PSZ,) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	herbata 250ml bułka kajzerka 1szt-60g (GLU PSZ,) chleb żytnio-pszenny 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	herbata b/c 250ml bułka grahamka 1szt-70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	herbata owocowa 250ml bułka kajzerka 1szt-60g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g
	II Śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
	Obiad	Krupnik 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Bitka z piersi kurczaka w sosie paprykowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mizeria z jogurtem 150g(MLE) Herbata owoce leśne 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Bitka z piersi kurczaka w sosie paprykowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa 150g Herbata owoce leśne 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Bitka z piersi kurczaka w sosie paprykowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mizeria z jogurtem 150g(MLE) Herbata b/c 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 100g Bitka z piersi kurczaka w sosie paprykowym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mizeria z jogurtem 100g(MLE) Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczor ek / Positek nocy	Herbata 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)	Herbata 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 30g	Herbata 250ml Jogurt owocowy bez cukru 1szt-150g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g(JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g(JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g(JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g(JAJ, GOR) Rukola 10g
Czw 03.09.	Śniadanie	Kakao/ herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Rzodkiewka 50g	Kakao/ herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Mix sałat 50g	herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Rzodkiewka 50g	Kakao/ herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Rzodkiewka 50g
	Śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Arbuz 100g	Sałatka owocowa 100g
	Obiad	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g(GLU PSZ) Gulasz wieprzowy węgierki 200g (MLE, GLU PSZ,SEL) Sałatka z buraczków 150g Herbata malinowa 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g(GLU PSZ) Gulasz drobiowy z pomidorami 200g (MLE, GLU PSZ,SEL) Sałatka z buraczków 150g Herbata malinowa 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g(GLU PSZ) Gulasz wieprzowy węgierki 200g (MLE, GLU PSZ,SEL) Sałatka z buraczków 150g Herbata b/c 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 100g(GLU PSZ) Gulasz wieprzowy węgierki 200g (MLE, GLU PSZ,SEL) Sałatka z buraczków 100g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczor ek/ Positek nocy	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Arbuz 100g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Arbuz 100g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Papryka 30g	Herbata 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Arbuz 100g

	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok wielowarzywny 200ml
Pt 04.09	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g (JAJ) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 50g
	Śniadanie			Herbata b/c 250ml Skyr naturalny 1szt-150g (MLE)	Jabłko 1szt-130g
	Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Ryba smażona 100g (RYB , GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie koperkowym 1000g/120ml(RYB , GLU PSZ, SEL) Marchew baby z sezamem 150g (SEZ) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie koperkowym 100g/120ml(RYB , GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 100g Kotlet rybny smażony 100g (RYB , GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100g (JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml
	Podwieczerek/Posiłek nocny	Herbata 250ml Skyr owocowy 1szt-150g (MLE)	Herbata 250ml Skyr owocowy 1szt-150g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rukola 10g	Herbata 250ml Skyr owocowy 1szt-150g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g
Sob 05.09.	Śniadanie	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Rukola 10g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Rukola 10g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Twarożek 60g (MLE) Rukola 10g
	II śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Jabłko 1szt-130g	Mandarynka 1szt-100g
	Obiad	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Surówka porowa 150g(JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron penne 200g (GLU PSZ) Sos mięsny pomidorowy ala bolognese 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Bukiet warzyw 150g Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Surówka porowa 150g(JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 100g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ,) Surówka porowa 100g (JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml

	Podwieczorek /posiłek nocny	Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Jabłko 1szt-130g	Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Jabłko gotowane 1szt-130g	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Papryka 30g	Herbata b/c 250ml Jogurt naturalny 1szt-100g(MLE) Jabłko 1szt-130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml
Nd 06.09.	II Śniadanie	Kakao / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao / Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g
	II Śniadanie			Herbata b/c 250ml Jogurt jogobella bez cukru 1szt-150g(MLE)	Pomarańcza 1szt-130g
	Obiad	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GOR, GLU PSZ, MLE) Surówka wiejska 150g (JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GOR, GLU PSZ, MLE) Marchew baby z pietruszką 150g Herbata malinowa 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GOR, GLU PSZ, MLE) Surówka wiejska 150g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 100g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GOR, GLU PSZ, MLE) Surówka wiejska 100g (JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek /posiłek nocny	Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)	Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Ogórek 30g	Herbata 250ml Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE))
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g
Pon 07.09	II Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Papryka 80g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Papryka 80g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytnio-razowy z ziarnami 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Papryka 80g
	II Śniadanie			Herbata b/c 250ml Skyr naturalny 1szt-150g(MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)

	Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kociółek chłopski z fasolą białą, pieczarkami , papryką i pieczonymi ziemniakami 300g (GLU PSZ,SEL, MLE,) Surówka koperkowa 150g Herbata owoce leśne 250ml	Barszcz czerwony 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kociółek chłopski drobiowy z pomidorami i marchewką , pieczonymi ziemniakami 300g (GLU PSZ,SEL, MLE,) Brokuł duszony 150g Herbata owoce leśne 250ml	Barszcz czerwony 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kociółek chłopski z fasolą białą, pieczarkami , papryką i pieczonymi ziemniakami 300g (GLU PSZ,SEL, MLE,) Surówka koperkowa 150g Herbata b/c 250ml	Barszcz czerwony 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kociółek chłopski z fasolą białą, pieczarkami , papryką i pieczonymi ziemniakami 300g (GLU PSZ,SEL, MLE,) Surówka koperkowa 150g Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek/posiłek nocny	Herbata 250ml Jogurt musli i ziarna 1szt-200g (MLE, GLU PSZ)	Herbata 250ml Jogurt musli i ziarna 1szt-200g (MLE, GLU PSZ)	Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Mix sałat 30g	Herbata 250ml Jogurt musli i ziarna 1szt-200g (MLE, GLU PSZ)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 50g